

UnQuote

Conversation with life

Yogen



BlueRoseONE^{.com}
S t o r i e s M a t t e r

New Delhi • London

BLUEROSE PUBLISHERS

India | U.K.

Copyright © Yogen 2026

All rights reserved by author. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without the prior permission of the author. Although every precaution has been taken to verify the accuracy of the information contained herein, the publisher assumes no responsibility for any errors or omissions. No liability is assumed for damages that may result from the use of information contained within.

BlueRose Publishers takes no responsibility for any damages, losses, or liabilities that may arise from the use or misuse of the information, products, or services provided in this publication.



For permissions requests or inquiries regarding this publication,
please contact:

BLUEROSE PUBLISHERS
www.BlueRoseONE.com
info@bluerosepublishers.com
+91 8882 898 898
+4407342408967

ISBN: 978-93-7018-802-0

Typesetting: Sagar

First Edition: July 2026

CONTENTS

When Life talks to You in English.....	1
ABC of Life	3
The Social Truth	29
Know thy Self	47
Champion's Mind.....	67
Heal Thy Self	87
 When Life talks to You in Hindi	 109
जीवन की चौपाल	111
सत्य की गहराई	131
परिवार	143
अंतर्मन	153
 When Life talks to You in हिंगलिश.....	 171
Some more सत्य.....	173

When Life talks to You in English

ABC OF LIFE



THE LONELY MAN

A child who told himself, yes he can,
Meet the lonely man.

8 miles to school with books in hand,
He raised himself to make silver out of sand,
Meet the lonely man.

He slogged hard, at times feeling weak,
While destiny played hide & seek,

With willpower his armour to steer,
He kept defeating all his fear,

Considerate he was, always played fair,
Taking along people he loves and care,

A helping hand, he trusted all,
Benevolence marked the beginning of his fall.

He forgave all with a smile on his face,
Picking himself to win the life race.



SUNSHINE

Find people who believe in your dream
Stand by you when life scream,
People who stand like pillars when the night gets dark,
Are the ones who illuminate your spark.
You don't have them, then be the one
Sparkle their hope and be somebody's Sun
Blessed are the folks who find them all
For they are the ones who power your soul

—●●—
“If You want to Shine, Be Somebody’s Sun”
—●●—

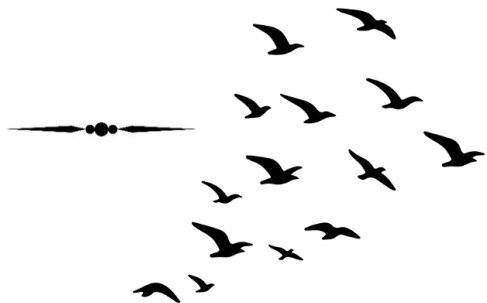


FREEDOM

Freedom is our natural instinct — We take vacations to feel free, we like to take our own decisions because it gives us a sense of freedom.

And because of this natural instinct, more the things are forced on us, the more we rebel, because we naturally seek freedom — freedom to make our own decisions, and freedom to feel independent.

- 1) **For Individuals** – Do not get swayed by this instinct of freedom and take self-destructive decisions. Make your own choices but choose responsibly.
- 2) **For Parents** - Don't force your child to do things, you think are right. Your right may appear wrong to the child since it clips his sense of freedom and decision making. Convince/influence your child in right direction.





THE WOUND

No cut on my skin, no stain on my shirt,
My soul is wounded, and it deeply hurts,

Trusted blindly with dreams and life,
You stabbed me back without a knife,

Did the impossible but in vain,
longed for love, you gave me pain.

Your actions slit through without a guilt
pierced through the trust that I built

No tinge of remorse on your face
You call your sins an act of grace.

Short of words, have much to write
My soul asks me to give up this fight.



Our life is like a moving traffic with 3 signals.

 Stress

 Peace

 Happiness



Life of Pretence is like living in a bubble.

One who suggested – “Fake it, till you make it.”

Ignored that reality hits hard if you aren’t able to make it,
and you end up living a fake life.

A genuine life is more fulfilling so “Bake it, till you make it”.



BREAD



Somebody runs to earn it,
Somebody runs to burn it.



Money is neither evil nor good, it's what you do with it, is good or bad. If we do charity with money, we take the credit, and if we do something wrong, we blame money for it because we have a natural propensity to pass the blame.



HAPPINESS

People who want to possess happiness, find it elusive
People who want to chase happiness find it as a trap
People who are happy believe happiness is a choice



Only a distracted mind
searches for happiness in the pleasures of the world.



VALUES

Humility is not Kindness,
It is your ability to not let Your Ego come in the way of
Progress of self and others.

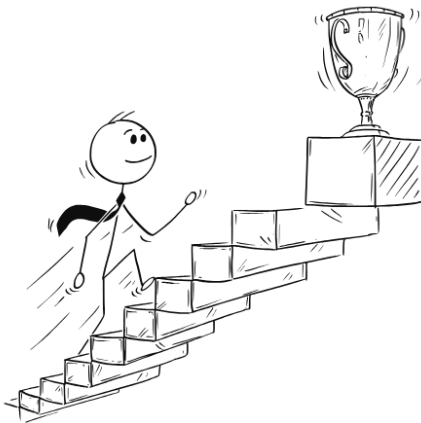


Weakness is of the skill,
Strength is of the character,
Honesty is in your deed,
Integrity is how you fulfil your need.



THE GOAL

As You grow in life, your goals will grow too,
Your lifestyle would change, your priorities would shift
Don't make your life a rat race.
Create your own benchmark of fulfilment because
a Contented life is more fulfilling than a successful life.



Life is in continuous transition state.

Every beginning has an end,
and Every end has a new beginning.



Something Available
becomes Valuable
Only when it is Inaccessible.



LET GO

For everything in life you want, you have to let go one thing

You want respect, let go ego.

You want health, let go indulgence.

You want peace, let go attachment.



An excellent life is a result of
Sunlight character 🌻 and Rainbow behaviour 🌈



The world needs more of Acceptance,
Tolerance is used only when you hate something.





THE LEFT HAND

So, you are a right-handed person. From writing, eating to almost everything, you do it with your right hand. But have you ever noticed that while driving a car you shift gears with your left hand, and only when you are able to shift gears you accelerate and move faster! We never acknowledge the role left hand plays. The same goes with life, there are people like left hand who play a significant role in our growth and progress, who enable us to move forward, they are the pillars of our progress. And just like left hand, we ignore them and never acknowledge their contribution. Look around and recognize your left hands and be grateful to them for making things right for you

4Ps OF LIFE

Positivity,

Peace,

Patience,

Prosperity



Morals are like Anti-Virus
that protects your life from getting corrupted.



Care – it's a habit, it needs no reason or season.



Life is not a music app to play song of your choice. It is like a radio, if you wish to continue to enjoy, you have to adjust the frequency and tune in to the right channel.



Such is the balance of Universe,
When you need to learn,
the teacher along with the lesson would arrive.



MONEY WISE

So, you've changed job, got a promotion. Now you have a better salary, which means more money at your disposal.

What are your immediate thoughts?

- I'd exchange my hatch-back to buy a sedan
- I'd move into a bigger apartment
- I'd buy myself that expensive watch or phone

Upgrading lifestyle is good but check, are you doing it at the cost of your future? Extra money should mean better investment and not increased expense.

How to do it?

- # Classify the items in your bucket as essential, non-essential.
- # Is your hatch back so bad that buying a sedan is essential?
- # Do you need a bigger apartment or a better apartment?
I am sure same size in better ecosystem would fit the bill.
- # Do you have extra money (post investment) to pamper yourself with luxury item? Maybe YES or NO.

Lesson - Money is not the Goal, it is the means to Your Goal, Money is a tool that is best used to upgrade life and not just lifestyle.



THE JOURNEY

If You want to grow, moving is must
Standing still You only rust,

You are not a tree to make the roots,
Pack Your bags and put on the boots

Explore the world with an open mind
Never forget to be humble & kind

Pick up the fallen and tie their lace
Together we can make the world a better place



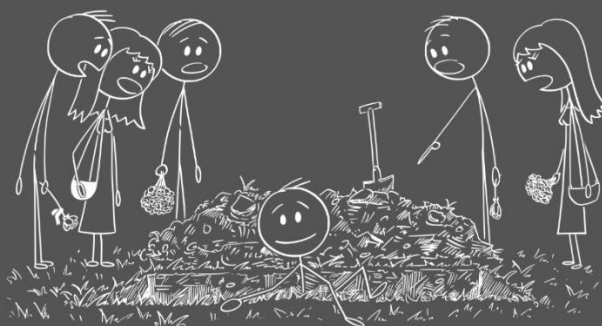
House is an Asset, Home is an Emotion.



Manage the BUSINESS of Life
NOT the BUSYNESS of Life.



THE SOCIAL TRUTH



STAY STRONG!

You are always taught to be strong
Never surrender and side with wrong.

As you grow old you realize,
To feed their ego, people malice.

If you stand for truth and what is right,
People get offended and pick up fight.

Conscience says stand your ground,
Good will win and victory will be found.

A life of truth will always be right,
End of the tunnel is beaming with light.

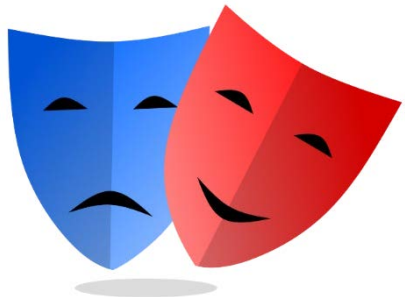


MASK

Not everyone you meet is a friend,
All the greetings & hugs are just a trend.



Most of the time people would support you
only when it is popular to support You.



There is freedom in setting your boundaries,
set boundaries to be free.



Money and Success have one thing in common,
it doesn't change people it reveals them.



People hate because you aren't like them, and
You grow because you aren't like them.



When you are successful,
everyone is your friend and still you are lonely at the top.



Expectations are an eclipse to your happiness.

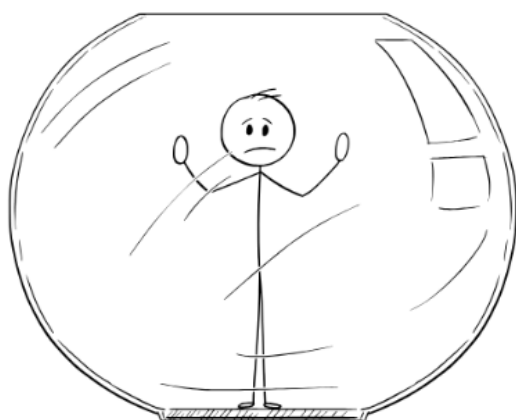


3C OF GROWTH

Man is a social creature, no matter how strong we believe we are, we always need people. As we age our social instinct of growth and survival can be summed up in 3 stages:

- # Early stage – Compete
- # Mid stage – Collaborate
- # Old stage – Cooperate





INSECURITY

It's a competitive world, most people often try to pull others down because of insecurity. Let's first understand what makes people insecure.

People get insecure because they feel other person's success would make them look second grade; thus it becomes their fear of failure.

Fear of failure shifts focus from construction to destruction. It's easier to spoil than create something, and people always prefer easy route. Hence to overcome this fear of failure, most people instead of building themselves, dismiss people they can't match, look down upon things they can't build themselves.

It has its roots in our culture, we never allowed people to fail, because we never learned to appreciate efforts. We are quick to label people as failure, when actually their attempt fails

Remember – Failure is not a Person, it's an Event. Attempts fail and Not People.



RELATIONSHIPS

You may fit in everywhere,
but that doesn't necessarily mean you belong there.
Find Your Tribe.



Trust is the glue of all relationships!
No personal or professional relationship can ever grow
without it.



You plant a tree, and if you don't water it regularly it'll die.
Replace tree with relationships and read again.

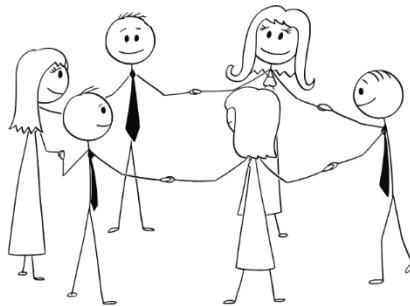


DIVERSITY

Beauty of a bouquet is not in the similarity of flowers; it's in its variety.

Same holds true for group of people in every form, from family to organization

Admire the bouquet (family, group, community, organization) by viewing independent beliefs and thoughts as variety and not differences.





CULTURE

Many a times while judging the world with a lens of approval/disapproval we quote culture as a reason to support our judgement.

So, what is Culture? Culture is appreciating 3 things

1. What you offer to the world
2. What you admire in the world
3. And most importantly co-existence with what you do not admire!



We don't hang around with Mannequin, though we admire appearance, we prioritise behavior. We'd always choose a well-behaved person over a well-dressed one.



COMPANY MATTERS

A group is a collection of people with similar attributes!

If you move around with smart people, they make you
elevate your intelligence and worth

If you move around with stupid people, they make you
look incompetent and worthless

Choose your company wisely!



BE JUDGEMENTAL

In life, when you face people issues, the most common advice you get is to not get judgemental about others. Instead, I would advise you to be judgemental - judge people by the size of their heart and not by the size of their Pocket, Position or Power.

If you keep your parameters of judgement as Values and Principles, your judgement remains fair.

“How Rich a person is apparent from the size of his heart and not from the size of his pocket.”



Build relationships with people,
and not their socio-economic status.



Everyone is master of their life.
If You genuinely want to help others
share perspective, and not prescriptive.



Success divides and Suffering connects people, because
Success naturally triggers comparison thus breed envy

On the other hand, Suffering naturally triggers compassion
since everyone goes through suffering in one or other form
thus breeds relatability.



Suggestions are easy, decisions are hard.
Hence most people suggest few decides.



KNOW THY SELF



WALK AWAY

To Get Closer to Yourself, Walk away,

Walk away from greed.

Walk away from temptations.

Walk away from people who pull you down.

Walk away from people who stoke your ego.



INTROSPECTION

You are NOT your past,
You are NOT your scars,
You are WHAT you become after the pain.



Being Independent is not just about financial freedom.
You are not independent till you are a prisoner of
Your limiting Beliefs, Your Urges, and Your Impulses.



IT STARTS WITH SELF

Self-Acceptance is a state where you can detach and observe yourself from a distance, and

Accept without pride all your strength, and abilities.

Forgive without regret all your weakness, idiocy and fallacy

And make peace with who you are, so that you can move forward with confidence, and grow in life.



I am in competition with no one,
I run my own race,
I have no desire to play the game,
Of being better than anyone.
I just aim to improve,
And be better than I am Now!



You are the protagonist of your story,
From where you stand infinity exists in all directions,
making you the centre of Universe.



3 THINGS IN LIFE

3 Things we take for Granted

- i. Parents
- ii. Health
- iii. Our time on Earth

3 Things we Underestimate

- i. Our ability to bounce back
- ii. Our Potential to Grow
- iii. Our ills and bad Habits

3 Things we Overestimate

- i. Our Fear of Failure
- ii. Trust on Others
- iii. Our Little Good Virtues



Your Focus is the Epicentre of Your Life.
What You focus on multiply first in your mind
then in your life.

What are You Focusing on?



ENSLAVED

Man has a deep-rooted trait of wanting to have everything under his control.

For example, by dividing time in days, hours, minutes, and seconds, man attempts to capture time, which is equivalent to trying to capture sand despite knowing that it would slip through the fingers.

This desire to have everything under your control and at your command, makes you hungry for power. And to attain this power you do not shy away from compromising on your values. It is your greed for power and control that enslaves you.



Difference between talking and communication is
You talk ABOUT People,
You Communicate WITH people.



Of all the relationships,
the most important one is relationship with yourself
Make Yourself a Priority!



Depth of Understanding is not a function of Intelligence,
it is a function of Empathy.



What is the point of wearing a designer suit,
if your behavior does not match it?



THE CHANGE



Everyone wants to grow,
And we know growth is a result of change.
But when it comes to change,
all we do is try to change people and things around us.

Despite knowing the fact that nobody can change
anybody, and change comes from within, still we try to
force others to change as per our needs and expectations.

The only person we can change and we must, to grow, is
Ourself.



RIPPLE EFFECT

You are the result of your actions, and your actions are the result of your conditioning.

So, if you want to change result, change your conditioning.

To change your conditioning, pay attention to:

- 1) the kind of people you hang around with,
- 2) how you spend your time, and
- 3) kind of information you consume regularly - what you watch, read, listen, talk.



ENTREPRENEURSHIP

Entrepreneurship is NEITHER proving your ability, skill to the world NOR making money. It is a journey, a means to becoming the kind of person you believe you are, and you want to. Be careful to choose what you believe about yourself.



WHAT'S YOUR CHOICE!

I Choose to be Happy.

Not Because Everything is Good.

But because I decide to see Good in Everything.



SELF-REGULATE!

Every institution from communities to workplaces has got rules. Why?

Because self-regulation is difficult, it doesn't come naturally to us. It's a skill to be developed.

Q - What drives self-regulation?

A - Beliefs, Values and Conscience. These take shape over a period of time starting from childhood.

Home is the first best place to learn self-regulation. There are no stated rules but it's a ground that helps you develop your beliefs, and values.

Second best place to learn self-regulation is when you step out of home and start living alone. It is a test ground of your beliefs and values that further trains you on self-regulation.

The outcome –

You create Your identity and a life You can be proud of only if You Self Regulate!



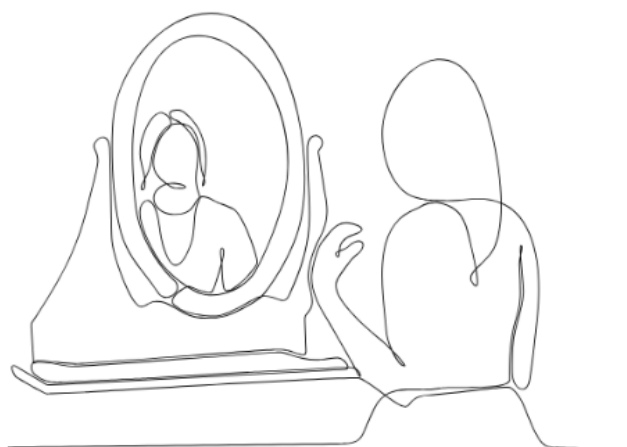
THE QUESTION

Every action result in something. *You can only choose your action but you are not free from its consequences.* Our actions are motivated and influenced by numerous things such as need, greed, money, love, lust, happiness, fear, hatred, admiration, etc.

Your everyday actions play a key role in the kind of person you are becoming. To ensure you do more right than wrong, ask yourself 1 simple questions:

Do my actions support the kind of person I want to become?





THE MIRROR

The good you find in others, is in you too.

The faults you find in others, are your faults as well.

After all, to recognize something you must know it.

The possibilities you see in others, exist in you too.

The world around you is a reflection of the world inside of you.

To change your world, you must change yourself.

Blaming or complaining will only make matters worse.

Whatever you care for is your responsibility.

What you see in others is a reflection of you.

See the best in others, and you will be at your best.

Give to others, and you will be given.

Appreciate beauty, and you will be beautiful.

Love, and you will be loved.

Seek to understand, and you will be understood.

Listen, and your voice will be heard.

Teach, and you will learn.

Show your best face to the mirror,

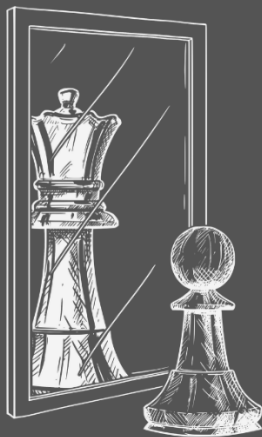
And you'll be happy with the face looking back at you.



To clean a container, you need to empty the container first.
Now replace container with mind, and read again.



CHAMPION'S MIND



GRAVITAS

In a room, if you find you are the smartest,
Leave the room if You want to Grow self,
Stay in the room if You want to Grow others!



To Stand up and Speak,
You need COURAGE.
To Sit down and listen,
You need COMPASSION.



DREAM VS GOAL

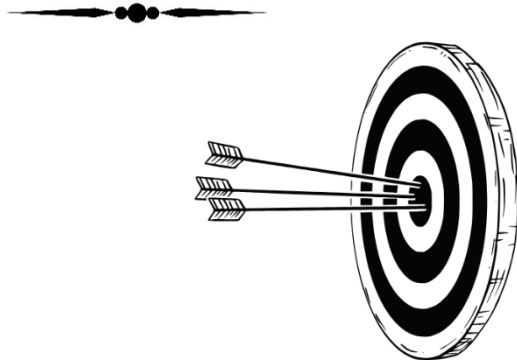
From childhood we are taught to dream - Dream a bright future, a successful life. But if you really want to have a bright future and a successful life,

Dump the word "Dream"

Because dreams are figments of imagination; instead, create "Goals" and work towards them by breaking down goals into milestones, and putting a deadline on the milestones.

If you can quantify it, you can measure it.

Only if you can measure it, you can achieve it!



Motivation is like a new year resolution;
You get excited and it lasts few days or may be weeks, and
then it fades away.

To achieve results, you need determination and habits.
Only if you are determined you'd build habits, and habits
give you sustainable results.



PROGRESS

If you want to up your game,
instead of looking for productivity hacks,
reduce social media usage, and stop overthinking.
*These are like cracks in life from where time and energy
leak out.*



Training without goals is like trying to measure
performance without benchmarks.



The road to success is an expensive toll-road,
the toll charged is commitment,
If you are ready to pay, SUCCESS is yours!



A wise man never seeks
external motivation and validation of his achievements.
For him
Purpose is the motivation and Happiness is the Goal.



GROWTH

An expert keeps a beginner's mindset because for a beginner everything is a possibility.



Succeeding to learn is the first step towards learning to succeed.



Growth is a result of improvement.
And improvement comes when,
you are able to see beyond excusing and accusing
and take that step forward towards change.



Doubts are like cracks in the pillar of confidence on which
the entire building of growth rests!
If inside you are doubting yourself,
Don't expect the outside world to believe in you

MARATHON!

With a dream of catching a whale,
I picked a business and tried to blitz scale.

I was sold the idea of tremendous growth,
Slogged my time only to find froth.

I need to persist till I can run,
Success is not a sprint, it's a marathon.



In a world full of adjectives, be a Verb!



To Stand up and Speak,
You need COURAGE.
To Sit down and listen,
You need COMPASSION.



Of all the attributes, Focus is the foundation of Growth.
Once you are able to focus on something,
you can build Concentration.
With Concentrated practice, you make Improvements.
With Improvement, you become good and Progress.
With Consistent progress you Grow!



Past is neither a reason you'd succeed
nor an excuse you'd fail.
It is in the Present that you create Your Future.
A diamond emerges for a piece of coal,
You'll shine only if you focus on your goal.



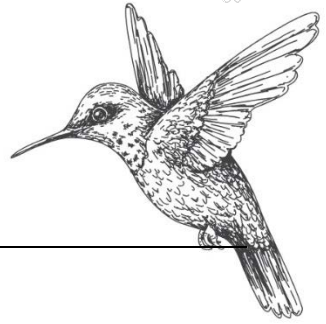


FOCUS!

Creating the life you want is like an earthquake.
Just like every earthquake has an epicentre,
Your Focus is the Epicentre of Your Life.
Pressure keeps building up
before earthquake actually happens,
Similarly, What You focus on every moment
keeps Multiplying first in your mind,
then it starts Manifesting in your life.

What are You Focusing on?





HUMMING BIRD!

A humming bird's wings can beat up to 80 times per second. They can rotate in complete circles. The law of Physics says that it should be impossible for a humming bird to fly. Nobody told this to the humming bird, and it used its wings to hover mid-air, fly forward, backward, up and down.

Be a humming bird and do the seemingly Impossible!



Go for your calling,
Even if it means falling.
Only by stumbling you get wise,
After falling you'll only RISE.





ACCEPTANCE IS A SUPERPOWER!

Acceptance is an individual's superpower. All of us have this power, it is our choice to accept or reject everything - the good, the bad and the ugly.

Let me tell you a story 📖:

Once upon a time, Buddha along with a disciple was passing through a town and everyone was criticising him, passing statements like - You are fooling others, you are this and that.

Once they got back home, the disciple out of curiosity asked, doesn't the hate and criticism bother you?

Buddha took his bowl 🍲 and asked the disciple, "Whose bowl is it?"

The disciple replied: "It's your bowl."

Buddha moved the bowl a little closer to the disciple and asked the same question.

The disciple again replied: "It's yours."

Buddha did this a few times and then put the bowl in the disciple's lap and asked the same question.

The disciple still replied: "It's yours only."

"Exactly!" said Buddha.

He further said: "If you don't accept the bowl, it's not yours. If I don't accept the criticism, it's not mine."



Intuition

Voice that makes sense without logic.

SILENCE IS GOLD

You would never see a leader talking too much, or too fast.
If you want to be a leader, cultivate the power of silence,
in a world that can't stop talking.



HEAL THY SELF



IT'S A CHOICE

Mental toughness is both
Holding on & letting go
The challenge is to be mindful of your choice.



You cannot change your past,
but you can influence your future.
You have control over what you can change in the present.



Mistakes are part of life. You can't undo them,
but you can rebuild yourself every-time you make a
mistake.

You learn, correct and become
an improved version of yourself.

The question is – Are you rebuilding yourself?

Either way you are building your future – Build a good one!



Grudges or Bridges,
What are you building?



HEALTH

Man is so busy chasing material pleasures that he gets ignorant of the fact that after a certain age nobody really cares:

What car you drive?

How big is your house?

How much is your bank balance?

Your life narrows down to just one question:

How is Your Health?



Ageing is unavoidable,
but you can always choose between
Getting old or growing old.



Both, the consequences of an unhealthy lifestyle,
and the rewards of a healthy lifestyle
are delayed but have far reaching effect.



You first bargain Health for Money,
then you spend that Money trying to regain Health.
Successful or unsuccessful, all "busy" professionals have 2
common regrets:

- 1) I should have taken care of my health.
- 2) I should have spent more time with my loved ones.

You enter the Vicious Circle of Stress,
the moment you start believing
that happiness is only found in material possessions



Health, Business or Life: When faced with a problem,
we mostly try to treat the symptoms, and ignore the cause
altogether.



Burning bridges is also a form of selfcare.



Pay attention to peace, and not pace of life.



HONESTY

Why do we lie?

Because it helps us to escape an unpleasant situation.

The curse of lying is that

it develops in us an "Attitude to Escape."

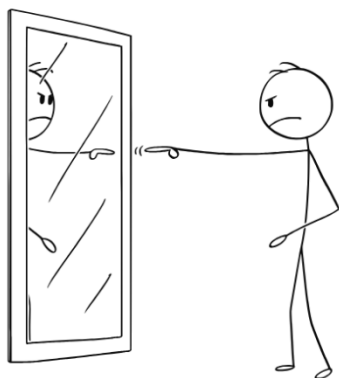
The blessing of honesty is that

it develops in us an "Attitude to Face".

If you want to be successful,

you need the "Attitude to Face" everything in life.

What will shape this attitude in you? Honesty.



Most of the time, the only thing between you and your
happiness is You!

Ask yourself.



ARE YOU BEING RIGID?

Do you often

- Find yourself in disagreement with people?
- Find people are not able to meet your expectations?
- Believe that your views and opinion are right?

If your answer to any two questions above is Yes, you are rigid (read inflexible). And you should be concerned about it, since inflexibility is a major roadblock in both your personal and professional growth.

Rigidity wouldn't allow you to accommodate different views that don't pass your definition of right, leading to conflict both internally and externally, leaving you feeling drained, and stressed most time.

ARE YOU BEING RESPONSIBLE?

Who is responsible for your life? You.

Unfortunately, you rely on others for most things in your life. A supportive ecosystem can be leveraged only when you take ownership of your life. Life cannot be delegated

It is because of fear of failure, you shy away from taking ownership of the decision you make. If you haven't taken charge of your life, know that you'd always remain dependent on others to fix things for you and make you feel good.

Responsibility starts with Self



RACE

Rat Race

People getting stressed to see others with better salaries,
better jobs and getting wealthy.

New Rat Race

People getting stressed to see other being in shape, high on
energy and getting healthy.



COMPETITION VS COMPETITIVE SPIRIT

If you want to live a happy and stress-free life, understand the difference between competition and competitive spirit.

Competition breeds negative emotions like hatred, and jealousy, because you are competing against another person, and you perceive other person's victory as your defeat.

But when you build competitive spirit, you are competing with yourself, you pick the best performance whether it belongs to you or someone else and then you train yourself to beat that performance and not the individual.

*Competition creates stress,
Competitive spirit creates champions.*



DETACHMENT

Stress is nothing but the fear of unknown.

This fear comes from expectations.

Expecting something to happen;

Expecting something to not happen;

Expectations trigger emotional responses. For ex- When you are expecting a salary increment, you get anxious - if you get it, you feel happy, if you don't, you feel sad.

Interestingly both stress and happiness have the same formula – It is how we relate to situations and events. Our emotional connection to it creates stress or happiness.

Getting out of this vicious circle is difficult for most of us because we've learned over decades to expect and not accept.

We can minimise the impact - *Practice detachment!*



PERCEPTION

Stress is not bad, it's not always negative.

When you do weight training, you stress your muscles, the pain at that time feels good because your perception towards stress is positive – it is building your muscles, and you take it up as a challenge.

Hence, it's your perception towards situation that makes stress a villain or a hero.

If you perceive it as a villain, it instils fear, creates tension and has a negative impact.

If you perceive it as hero, it motivates you to improve, create growth and positive impact.



WHAT'S YOUR EXCUSE?

When it comes to health, self-care and family, most often we hear people say - I want to do it, but I don't have time.

It's all about prioritising elements of your life.

If you want to do something, you'd find a reason,

And if you don't want to, you'd find an excuse.

There is nothing called 'I want to, but I can't'.

This statement either comes from your self-limiting beliefs,

Or as a polite refusal to something you are unwilling to do.

Dump the excuse, review your priorities and take charge of your life!





HAPPINESS IS A CHOICE

Somebody asked me, "What is happiness?"

I replied – "What you experience when your expectations are met is not happiness, it's joy.

Absence of suffering is happiness."

Somebody – "But everyone suffers because only through suffering you do grow."

Me – "No, that's a wrong interpretation. Everyone goes through pain. Suffering is a choice; you suffer because you expect things to go in a certain way, you expect people to behave in a certain way, you expect yourself to achieve a certain thing."

When things don't work in your favour, it's painful because it puts brakes on your growth but pain is inevitable; that's how you learn, improve and grow; but you suffer because your expectations aren't met. So, happiness is a Choice!





PRIORITY

So, are you stressed?

The reason you give most of the time is hectic office work, erratic schedule, family, kids etc.

And in between all this, you forget to take care of yourself. Eventually your body breaks down to make time for rest. Understand that work-life balance is a myth. Life is a superset, you are at the centre and there are subsets of family, social, relationship, work. It's all about prioritising things dynamically, no subset comes before self.

Because only if you take care of yourself, you can take care of subsets.

Make Yourself a Priority!



LIFE STUDIO

The way a photographer edits images in the dark room,
time and again we must enter the dark room of life to
review our priorities and make necessary edits.

Blur the past that does not serve your present.

Focus on Yourself, and **Tone** your strength.

Adjust your environment, and set the right.

Contrast for growth.

Crop negativity out.



When Life talks to You in Hindi

जीवन की चौपाल



परख

जिंदगी में मुश्किलें आती हैं
और जीवन का सबसे बड़ा सबक सिखा जाती हैं
के दोस्त बनाए नहीं पहचाने जाते हैं



जिंदगी में आपने जिसको भी ज़्यादा कद्र दी,
और सर आंखों पे बैठाया है,
उसने उतनी ही तेजी से,
आपकी अहमियत को अपनी नजरों में गिराया है



ज़्यादा मीठा पकवान और ज़्यादा मीठा इंसान
दोनों ही सेहत के लिए हानिकारक है





दौड़

क्यों तू अंधाधुंध दौड़ रहा
 पता भी तुझे, आगे कुछ पाने को पीछे तू क्या छोड़ रहा
 ये दौड़ किसी की नहीं, तेरी ही बनाई है
 पीछे ना रह जाऊं, हार गया तो जग में रुसवाई है
 सब कुछ भूल, इस डर में बेहताशा दौड़ रहा
 रिश्ते, घर, लोग, क्या अपनी परछाई को भी छोड़ रहा
 थोड़ा थम जा, के सब्र का बांध ना टूटे
 इस दौड़ में जीतने के पीछे, कहीं अपने ना छूटें
 क्यों तू भीड़ का हिस्सा हो रहा
 हर पल में छुपी छोटी-छोटी खुशियां खो रहा
 चक्रव्यूह सा है ये, सफलता का फेर
 ना थमने वाली दौड़ में, हो जाएगा ढेर
 दौड़ तो तुझसे पहले भी थी, और तेरे बाद भी रहेगी
 खुशी से जी अपनी जिंदगी, बेपरवाह के दुनिया क्या कहेगी



सबक

अंजान बने दोस्त, दोस्त बने अंजान
 जीवन का यह कड़वा सच, के सफलता ही तेरी पहचान
 निकला था घर से, आसमां की बुलंदिया छूने
 हकीकत से हुआ वाकीफ, तो रुह लगी मेरी रोने
 जुबां में भर शहद, जो बन रहा सगा,
 ज़रूरत पड़ने पे वो ही, दे रहा दगा
 दुनिया की निराली है रीत,
 गर तू हो कामयाब, गाए वो तेरे गीत



ज़िंदगी अगर जंग है
 देख हौसला, तेरा वो दंग है
 बिना किसी को हराए
 सब जीत जाएंगे
 गर मुश्किलों में हम
 एक-दूसरे का साथ निभाएंगे

बचपन से हमें सिखाया जाता है,
सच बोलो, सच की राह पे चलो, सच का साथ दो
और हम इतने नादान होते हैं के हम इस बात को सच मान लेते हैं
पर ये बातें केवल किताबों में अच्छी लगती हैं
इसका अंदाज़ा हमें तब होता है
जब हम सच बोलने की कीमत चुकाने लगते हैं
क्योंकि सच तो ये है के
लोगों को सच नहीं वो सुनना पसंद है जो वो सुनना चाहते हैं।



रिश्तों की चाय

कई रूठ गए कई छूट गए
 ज़िंदगी के भंवर में, कितने रिश्ते टूट गए
 कुछ उठा गए, भरोसे का फायदा
 कुछ निभा गए, साथ देने का वायदा
 हर रिश्ता जैसे एक प्याली चाय
 और हम इलाइची के दानों की तरह
 जितना पिसे, उतनी चाय महकाएं



काश

जहन में दबा एक शब्द “काश”
जब मिले सुकून, उस पल की तलाश

सच्चाई से न तू मुंह मोड़,
मोह की जंजीरों को तू तोड़,

इस दुनिया में हर किसी को अपनी पड़ी है
तू क्यों काश शब्द लेके, एक आस में खड़ी है

क्यों दूसरे के तराजू में, अपने प्यार को रही तोल
अपनी नज़रों में हमेशा रह अनमोल

आज का फैंसला, लिखेगा तेरा कल
संयम से काम ले, अगर होना है सफल

खुद से पूछ, और अंतरमन की मान
फैला अपने पंख, और नाप ले आसमान



इंसानियत

एक बार रात को देर से घर लौट रहा था, हमेशा की तरह सोसाइटी का गेट लगा था, मैंने गाड़ी का हॉर्न बजाया,

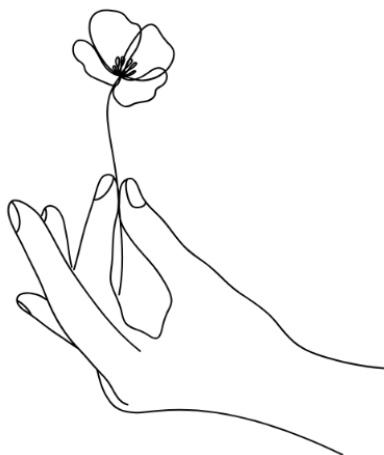
सामने कुर्सी पे बैठा एक बूढ़ा आदमी हड़बड़ा के उठा, जैसे किसी ने नींद से उठा दिया हो। जल्दी से उसने गेट खोला, नमस्ते बोला और गेट बंद करके अँधेरे में रखी कुर्सी की ओर गायब हो गया।

ये वाक्या हम सब के साथ अक्सर होता है पर क्या हमने कभी उस बूढ़े आदमी को गार्ड ना समझ कर इंसानियत की नज़रो से देखा है?

सोचिए एक सत्तर साल का बूढ़ा आदमी, जिसे अपनी सेहत का ख्याल रखते हुए समय से सोना चाहिए, रात के १-२ बजे नाईट ड्यूटी कर रहा है। उसकी उम्र भी उसका साथ नहीं दे रही, इसलिए बैठते ही उसे नींद की झपकी आ जाती है, हॉर्न की आवाज़ सुनकर वो घबराकर खड़ा हो जाता इसलिए नहीं के गेट खोलना है, पर इसलिए के कहीं सोसाइटी में कम्प्लेन कर दी के वो सो गया था तो उसकी नौकरी जा सकती है।

उम्र के इस पड़ाव में भी वो सुकून की नींद तक नहीं ले पा रहा, क्योंकि उसे आज भी घर चलाना है, वो अब जवान नहीं है के मज़दूरी कर ले, इसी मजबूरी के चलते वो अपनी सेहत की परवाह किये बिना नाईट ड्यूटी करने को बैठा है क्योंकि २ टाइम की रोटी खाने और दवाई के खर्चों के लिए उसे पैसे चाहिए।

अगली बार आप अपनी सोसाइटी के गेट से गुज़रें और आपको अपने पिता के उम्र का कोई गार्ड मिले तो उसके इस जज़्बे को सलाम करें, उससे उसका हाल पूछें और जो हो सके, मदद करें।



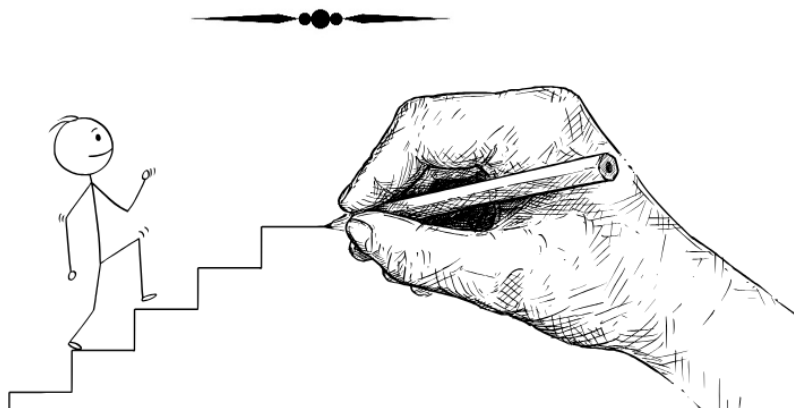
विधि का विधान

अगर हमें किसी जगह पहुंचना हो, और रास्ता ना पता हो तो हम रास्ता पूछते हैं, मैप का इस्तेमाल करते हैं और मंजिल तक का रास्ता खुद चुनते हैं।

पर ज़िंदगी की बात करें तो होता बिल्कुल इससे उल्टा है। हमारा लक्ष्य हमें अपनी तरफ खींच लेता है। हम रास्ता नहीं चुनते, रास्ता हमें चुनता है। हम रास्ता नहीं पूछते, हमें रास्ता बताने वाले आ जाते हैं। मंजिल तक पहुंचने का ज़रिया खुद-ब-खुद बनता चला जाता है। जो रास्ता सही नहीं, अपने आप मोड़ ले लेता है, जिसे हम मुश्किल और असफलता का नाम दे देते हैं। पर सच में हम वहां जाने के लिए बने ही नहीं होते, और यदि वो रास्ता हमारे लिए चुना गया है तो अनेक मुश्किलों के बावजूद हम उस रास्ते से ना भटकते हैं और ना उसे छोड़ते हैं।

अंत में हर इंसान उसके लिए चुने गए रास्ते पे चलता है और उसके लिए तय की गई मंजिल को पाता है।

इसी को विधि का विधान बोलते हैं।



सफलता का मंत्र

गर सपने सच करने हों, तो उन्हें लोगों की नज़रों से दूर,
 मेहनत के तप से सींचो।
 लोगों की नज़रों में गर तू अटका, अपनी मंजिल की राह से भटका
 कर खुद को पीछे, गर तू मेहनत से सपने सींचे
 तेरा काम निखर के आएगा, सफलता का परचम तू फहराएगा
 और सफलता जब बोलती है, दुनिया तेरे साथ रिश्ते टटोलती है



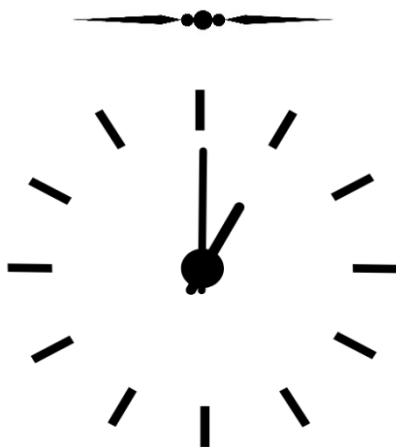
ज्ञान, विज्ञान और कला

ज्ञान विज्ञान और कला में फर्क है
ज्ञान अर्जित किया जाता है
विज्ञान शोध से रचा और सिखाया जाता है
कला तुम्हारे हुनर के ऊपर लगी मिट्टी को हटाती है



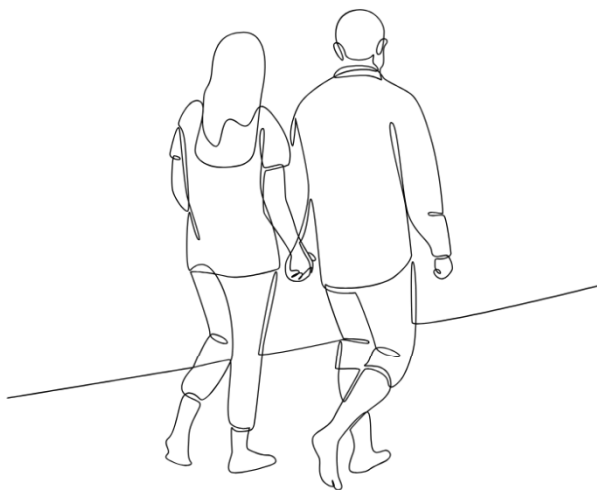
वक्त

अगर तुम्हारा समय अच्छा चल रहा है
 तो गलती से भी घमंड ना करना,
 अपने से कमज़ोर दिखने वाले का उपहास मत करना।
 क्योंकि लोग अक्सर, कमाई, काबिलियत या कामयाबी के घमंड में
 इतने डूब जाते के वो ये भूल जाते हैं के
 अच्छा हो या बुरा,
 वक्त है बदल जाएगा।



मुसाफिर

ज़िंदगी की राह में, मुसाफिर टकराते हैं
कई सपने दिखाते हैं,
कई साथ निभाते हैं,
कई सबक सिखाते हैं,
और कभी इत्तेफाक से,
कई हमसफर बन जाते हैं



अकड़

इस शब्द में कोई मात्रा नहीं
परन्तु ये अलग-अलग मात्रा में सब लोगों में पायी जाती है



विचित्र दुनिया

जिसको मदद चाहिए, करते लोग उससे किनारा,
ऊंचाई पे खड़े शख्स को, मिलता सबका सहारा



रफ़्तार

सड़क हो या ज़िंदगी
गाड़ी आगे तभी बढ़ती है
जब तुम दूसरे की गाड़ी को बढ़ने का रास्ता दो



सत्य की गहराई



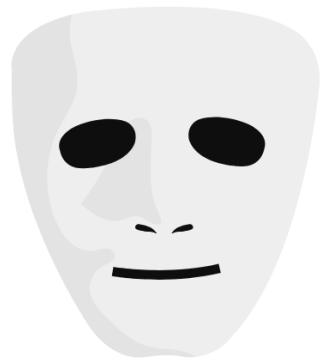
लेखक का सत्य

एक चर्चित लेखक आपको दुनिया अपनी नज़रों से दिखाता है
एक उम्दा लेखक आपको अपने अंदर देखना सिखाता है



स्वार्थ का सत्य

अपने स्वार्थ के लिए दिखाती दुनिया
 भाईचारा, दोस्ती और प्यार,
 इसके तरकश में दो तीर,
 मीठी जुबान, और नम्र व्यवहार,
 दिखावे के तवे पर, जज़्बातों की रोटी सिकती है,
 गर जेब भरी हो नोटों से, इस दुनिया में हर चीज़ बिकती है



सच का सत्य

हम तो सच की राह पे चलते हैं,
तभी लोगों की आँखों में खलते हैं,
देख लिया करके दुनिया का भला,
सच बोलने से सिर्फ लोगों का दिल जला



समय का सत्य

अच्छा हो या बुरा, समय है निकल जाएगा,
 आज दरिया की गहराइयों में है तो क्या,
 कल पहाड़ की चोटी पे, तेरा परचम लहराएगा,
 समय है, अच्छा हो या बुरा निकल जाएगा



सफलता का सत्य

दुनिया, कामयाब लोगों के गुण गाती है
सफलता, हर मर्ज की दवा बन जाती है

तेरी हर गलती को मासूमियत,
और हर कमी को, काबिलियत दर्शाती है
सफलता, हर मर्ज की दवा बन जाती है

ये एक चुम्बक की तरह है,
जो लोगों को तेरी ओर खींच लाती है
और तेरे हर काम को आसान बनाती है
सफलता, हर मर्ज की दवा बन जाती है



सीधी, सरल, सलाह यदि एक सामान्य व्यक्ति दे,
तो वो अनसुनी करी जाती है,
और वही सलाह यदि कोई सफल व्यक्ति दे,
तो वो अनमोल वचन कहलाती है,
सफलता, हर मर्ज की दवा बन जाती है

तुझे सफल होना है बस एक बार,
ये खुद-ब-खुद तालाब से नदी, और नदी से समुद्र बन जाती है,
तेरे मुंह से निकले हर शब्द को, सोने का दर्जा दिलवाती है,
और तेरे पहुंचने से पहले महफिलों में, तेरा परिचय कराती है,
सफलता, हर मर्ज की दवा बन जाती है



विश्वास का सत्य

विश्वास उस स्याही की तरह है,
जो ज़िंदगी की कलम को कभी रुकने नहीं देती





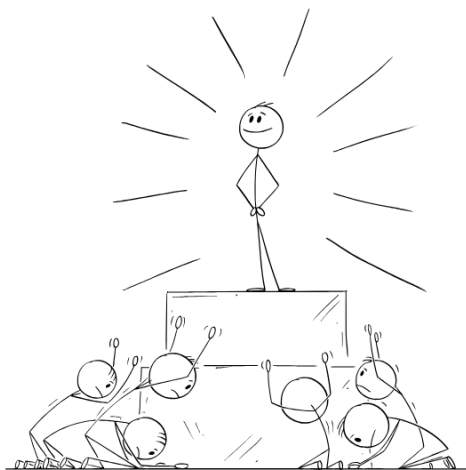
ज़मीर का सत्य

इंसान सारी ज़िंदगी
 सही और गलत के फेर में बिता देता है
 दुनिया की नज़रों में तुम हमेशा सही नहीं हो सकते
 पर तुम्हें अपनी नज़रों में सही होना ज़रूरी है,
 तुम्हारे ज़मीर को तुम्हें टोकना बहुत ज़रूरी है,
 अपने उस ज़मीर को ज़िंदा रखना ही ज़िंदगी है,
 गर वो ज़मीर मर गया तो
 तुम्हारा अस्तित्व तुम्हारी ज़रूरतों की गुलामी से ज़्यादा कुछ नहीं



समाज का सत्य

बस एक ही हुनर काफी है
 कितने लोगों से दुआ, सलाम और माफी है
 ऊँचे मंच से जब आवाज़ गूँजे,
 तो दुनिया रुक कर सुनती है,
 किस राजा को तू जाने,
 तेरी पहचान इसी से बनती है



अस्पताल का सत्य

बीमारी में जाए अस्पताल
मरीज़ नहीं तू मुर्गा,

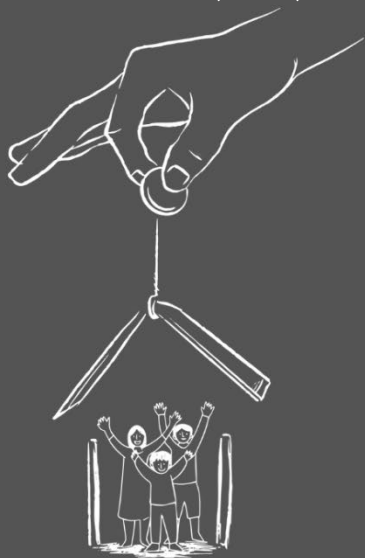
नोंच के तुझको खाने बैठा,
डॉक्टर भेष में सेठ का गुर्गा,

ठीक हो कर घर जाने की, रखे तू जैसे आस
नई बीमारी ढूँढ बताऊँ, डॉक्टर का भरकस प्रयास

आंख चुराए डॉक्टर, गर तू पूछे दवाई
तेरे डर को भुना कर, यहां हो रही कमाई



परिवार



माँ

पूरी जिंदगी माँ अपनी पसंद-नापसंद को अनदेखा कर, हर दिन, सुबह उठने के बाद से लेकर रात को सोने से पहले तक, बच्चे की पसंद, खुशी और भविष्य की चिंता में अपने जीवन का सबसे बड़ा हिस्सा निकाल देती है। और उस माँ के जीवन के आखरी पड़ाव में, जहां आज भी माँ की खुशी अपने बच्चे के साथ दो पल बिताने की होती है, वही बच्चा अनेक कारण देकर उसे अकेला छोड़ देता है। और वो ये भूल जाता है के आज वो जहां खड़ा है, उसकी वजह उसी माँ की कुर्बानी और दुआएं हैं। और जिस दिन ईश्वर का ये हाथ उसके ऊपर से उठ जाता है, रोने और पछताने के अलावा उसके पास कुछ नहीं बचता।



बलिदान

मुस्कुराते जो चेहरे हैं
 उनके दिल के घाव गहरे हैं

 सदियाँ रातें रोई हैं
 भीगी आँखें कभी न सोई हैं

 कभी ना भरने वाली ये चोट
 सिले रहे तकलीफ में भी होंठ

 दर्द में रिसते रहे ये घाव
 क्योंकि पाला था मैंने एक ख्वाब

 होगा मेरा बलिदान सफल
 मिलेंगे मुझे भी खुशी के दो पल

 कट गया जीवन मिट गई आस
 फिर भी खुश हो जाती हूं
 देख हँसता हुआ चेहरा मेरे बच्चे का
 जब वो बैठे मेरे पास



परवरिश

प्रथम चरण

बच्चों को परोसें, खुद पकाकर

द्वितीय चरण

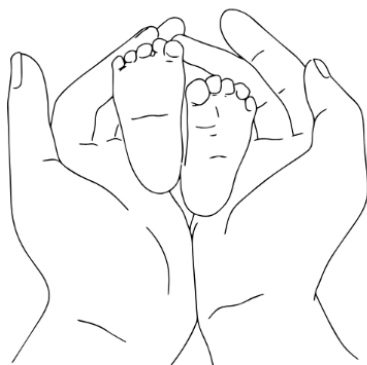
बच्चों को परोसें, उन्हें सिखाकर

तृतीय चरण

सबको परोसें, साथ पकाकर

चतुर्थ चरण

तुम्हें परोसें, बच्चे पकाकर



स्त्री

स्त्री से होता है सृजन,
 मकान को बनाती वो घर,
 माँ होता बच्चे का पहला स्वर,
 तेरे संघर्ष में बनती वो तेरी ढाल,
 पूछे तू क्यों उससे इतने सवाल,
 हर रूप में उसे तू पाएगा,
 कर उसके बलिदान का आदर,
 तेरा जीवन संवर जाएगा



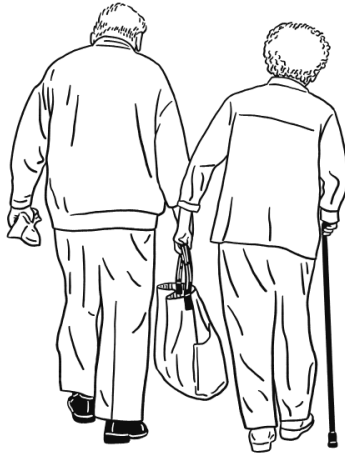
क्यों

अपनी परी को दूँदती आज भी पापा की आँखें
 बटे के आने की आहट सोच, आज भी माँ खिड़की से झाँके
 छोड़ा वो हाथ, जिनका सहारा लेकर हुए थे खड़े,
 माँ-बाप को भूल, हम हो गए बड़े



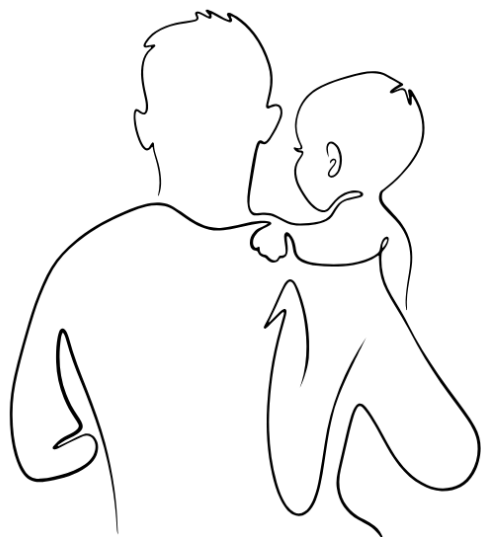
ज़माना

एक ज़माना था, जहां एक माँ-बाप चार बच्चे पाल लेते थे,
एक ज़माना है, जहां चार बच्चे एक माँ-बाप नहीं पाल सकते



पिता

प्यार करता है, जताता नहीं,
परवाह करता है, बताता नहीं,
वो पिता ही है,
जो अपने सपनों को मार,
तुझे उड़ता देख, खुशी से रोता है
पर आंसू दिखाता नहीं



चिट्ठी

एक दिन सबकी चिट्ठी आएगी,
 अचानक से, सांसे थम जाएंगी,
 बच जाएंगी यादें, छूट जाएंगे अपने,
 पले जिन हाथों में, बुनते हुए सपने,
 तरक्की की भूख में, हम ऐसे भागे,
 छोड़ पीछे माँ-बाप, और रिश्तों के धागे,
 शाखाएं बढ़ाने में भूले, जो हम अपनी जड़े,
 पहुंच शिखर पे देखेंगे, खुद को अकेले खड़े



अंतर्मन



सुकून

खुद जीतने में है खुशी,
और किसी की जीत की वजह बनने में है सुकून



भक्ति

क्या वाकई ईश्वर को मानना है,
 या रीति-रिवाज़ों में फँस के रह जाना है,
 कुर्बानी करो, द्वेष, घृणा और लोभ की,
 कंजक बैठाओ, तो प्रेम, नेकी और परितोष की,
 किसी ने ईद मनानी है,
 तो किसी ने माँ का दरबार सजाना है,
 उसकी रहमत पाने का राज़, किसी ने ना जाना है



घमंड

कामयाबी का गज़ब सुरूर,
लोगों में आ जाए गुरूर,

सर चढ़के जब ये बोले,
इंसान नोटों में सबको तोले,

किस दौड़ में इंसान जी रहा,
कामयाबी की विचित्र परिभाषा सी रहा,

समय का पहियाँ जब घूमे,
उड़ता परिदा भी ज़मीन चूमे,

सब्र और संयम का है फेर,
समय बदलने में ना होती देर



अहंकार

सच बोलने से बेहतर मौन,
खफा हो जाने तुमसे कौन,
अहंकार के जब उधड़े धागे,
जुबान दिमाग से तेज भागे
समझे वो अपने को वीर,
भेधे जब शब्दों के तीर,
घाव को उसके दे आराम,
क्षमा मांग, कर युद्ध विराम



दिवाली

आया त्योहार दिवाली का एक ओर,
सजे घर और गलियां चारों ओर,

शुभकामनाओं और मिठाईयों का मेला न खत्म होता,
दूर कहीं अंधेरी बस्ती में भूखा बच्चा रोता,

मिटा उसकी भूख, और गरीब के घर, गर तू करे उजाला,
तेरी झोली भरने, खुद आएगा ऊपरवाला



साहस

बहुत कुछ है करने को,
 बचा नहीं कुछ डरने को,
 जीवन के इस खेल में, इंसान लगाता दांव,
 कभी मनाता खुशियां, तो कभी सहलाता घाव



जब शख्सियत तुम्हारी बसी हो लोगों के दिमाग में,
 और खटक रही हो आँखों में,
 तो जनाब समझिएगा के आप तरक्की कर रहे हैं



धैर्य

ज़रूरी नहीं हर वक्त जुबां पे, भगवान् का नाम आए,
 वो लम्हा भी भक्ति का होता है, जब इंसान इंसान के काम आए



खुश रहने के लिए वजह की ज़रूरत नहीं होती,
 वजह तो केवल परेशानियों की होती है



सफर

ज़िंदगी की गाड़ी है बढ़ती जाएगी,
सवारी चढ़े या न चढ़े,
लोगों से तुम मिलते चलोगे,
कौन सी सवारी कहाँ तक साथ चले,
कौन सी सवारी, किस मोड़ पे गाड़ी से उतर जाए,
ये खुद सवारी को भी मालूम नहीं



हो जाता है

लोग कहते तब तक,
 दूसरों के साथ हो जब तक,
 बातों में होता बस ज़िक्र,
 दुनिया का दस्तूर "तेरा क्या जाता है",
 क्यों करता तू फ़िक्र,
 खुद को लगे तो दर्द, दूसरे का दर्द तमाशा,
 दुनिया एक रंगमंच,
 एक ही थाली में गम और खुशियां,
 जैसे खील बताशा



कद्र

पैसा, प्यार और परिवार,
तब तक टिकते हैं जब तक उनकी कद्र हो



लोगों से हमेशा, हमारी यही शिकायत रहती थी के तुम बदल गए
ज़िंदगी ने हमें सिखाया के जब समय एक जैसा नहीं रहता,
तो लोगों की क्या बिसात



हमने खामोश रहना शुरू कर दिया,
जिस दिन एहसास हुआ के
खामोशी की गूंज बहरों को भी सुनाई देती है

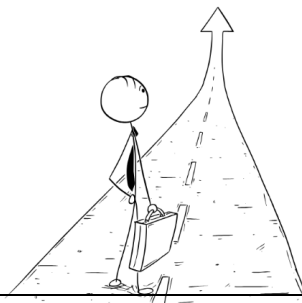


कलयुग

जनाब ये कलयुग है,
भलाई, ईमानदारी, नेकी जैसे शब्द,
इंसान को बचपन से सिखाए जाते हैं,
कर के दिखाने की बात आए,
तो केवल मुट्ठी भर आगे आते हैं



आत्मनिर्भर



नौकरी का था जब मैं गुलाम,
दुनिया करती थी मुझे सलाम,

मेहनत से सींचे जब सपने,
खो गए जो होते थे अपने,

मन के हारे हार है,
मन के जीते जीत,

लहराएगा फिर से परचम,
बोता जा मेहनत के बीज



आत्मविश्वास

बचपन में हमसे किसी ने पूछा
बड़े होकर क्या बनना चाहते हो?
हमने जवाब दिया
बताएंगे नहीं बन के दिखाएंगे



उम्मीद

सपनों को सच करने के लिए,
 इंसान में दो चीज़ों का होना बहुत ज़रूरी है,
 जीतने का जुनून,
 और
 पहला कदम उठाने का जिगर



धूप कितनी भी तेज़ हो, तुझे खिलना है,
 तूफ़ान में अडिग, तुझे नहीं हिलना है,
 रुकावटें परखेंगी तेरे संकल्प को, पर याद रहे,
 बारिश के बाद ही, तेरे इंद्रधनुष को निकलना है



नक्काशी

कुछ सिखा गए,
कुछ सीख दे गए,
मुझे तराशने की नींव में,
अपने तजुबों की ईंट दे गए,
हर उस शख्स को मेरा सलाम,
जो मेरी जीत की कहानी में,
अपना गीत दे गए



संयम

सफलता हो या भोजन
धीमी आंच पे पकाने से,
देर से पकता है, परंतु स्वादिष्ट और पौष्टिक होता है



यदि आपके अंदर खुद को बदलने का संकल्प और समर्पण नहीं है,
तो आपको कोई अधिकार नहीं है,
के आप भगवान और भाग्य को दोष दें



When Life talks to You
in हिंगlish

Some more सत्य



Healthy दोहे

बिन पैसे न मिले परामर्श, काम जो तेरे आए,
मुफ्त की घुट्टी पी के तू क्यों अपनी जान गवाए



देखने में fit
Isn't Healthy at all
Mirror है धोखा
Blood report खोलती है पोल





तरक्की का सत्य

बदल गई पीढ़ियां, technology बनी तरक्की की सीढ़ियां,

Internet की दुनिया है, social media में जी रहे हम,

गायब है दोस्तों का साथ, Facebook पे मिटा रहे गम,

मिलने दोस्तों से साइकिल उठा, निकल पड़ते थे हम मनमौजी,

आजकल जन्मदिन की शुभकामनाएं भी,

बन के रह गई हैं WhatsApp की emoji,

मिठाई के साथ card देके, पहले शादी पे बुलाते थे दोस्त,

भाई के घर बेटी हुई, अब जान रहे

through WhatsApp status and Facebook post,

होता था परिवार एक जमाने में, जहां मिल बैठ के पूछते थे हाल,

परिवार सिमट गया group में, और अब होती है WhatsApp call

पहले milk basket का मतलब होता था दूध का डोल,

आजकल तो बिकता सब कुछ Online

जूता चप्पल हो या इंसान की soul



Startup का पौधा

Startup का पौधा, काबिलियत से customer खींचता है,
इस तरह वो अपनी तरक्की के लिए, पानी सींचता है,

Investment की बारिश में, बोया पौधा ना होता बड़ा,
क्योंकि उसने कभी सीखा ही नहीं, अपने पैरों पे होना खड़ा,

एक मौसम, investment की बारिश के बिना ना वो रह पाता,
गर्मियों में fund crunch की धूप को, ना वो सह पाता,

गर माली अपने पौधे की सिंचाई, मेहनत से करता,
बिन बारिश के, यूं ना उसका startup का पौधा मरता



Funding का Supplement

Funding एक ऐसा steroid है,
जो बना देता फुद्दू को फाड्डू,
सिंहासन पे जा बैठे, जो लगाते थे झाड्डू,
चलेगी कितने दिन, ये चांदनी रात,
खत्म होते ही funding, पता लग जाएगी औकात





प्रयास

माना के मैं छोटी मछली, बन ना चाहती whale,
बड़ी सफलता से पहले, मैं दस बार होऊंगी fail,

लेकर पहला step मैं सागर, की तरफ जब बढ़ी,
कदम-कदम पे देखा मेरे, चुनौतियां थी खड़ी,

बिना थमे छोड़ा तालाब, और पार करी कई नदियाँ,
लगता था ऐसे के जैसे, बीत गई कई सदियाँ,

थक के जब बैठी तो मेरा, मायूस मन ये बोले,
क्यों सहती तकलीफ तू इतनी, वापिस नदी को होले,

कैसे माने हार तू मेरे, साहस ने ललकारा,
सागर तेरा लक्ष्य, नदी का सोचना ना दोबारा,

हिम्मत से मैं बढ़ी जो आगे, देखी मैंने भोर,
मारी डुबकी सागर में, success ने मचाया शोर

बेशक मछली छोटी मैं, हिम्मत मेरी whale,
खुद पे गर तू करे भरोसा, दुनिया झुक कर करेगी hail



घमंडी founder

Ring-a-ring-a-thunder

Founder कर रहा blunder

Ashes! Ashes!

Startup shuts down!



पतंग

जिंदगी अगर एक पतंग है, तो stress उसकी डोर की तरह है। डोर ज़्यादा ज़ोर से खींचोगे तो पतंग के कन्ने टूट सकते हैं, और ढीला छोड़ दोगे तो पतंग बिना direction के बहती जाएगी और गिर जाएगी। जिस तरह डोर को कब खींचना है और कब छोड़ना है, ये पता होना ज़रूरी है ताकि पतंग और ऊंची उड़ सके, उसी तरह we need to learn to keep stress in control and within limits for positive results.



शहतूत



किसी ने Twitter पे पूछा, इस फल को क्या कहते हैं,
Photo देख कर मेरी आंखें चमक गई,
ये तो शहतूत है, नानी के घर पेड़ से तोड़कर खाते थे,
पर फिर मैं मायूस हो गया,
ज़माना बदल गया, बचपन खो गया,
ना रहा पेड़, ना रही नानी, ना रहा वो प्यार



Social media का सत्य

Influencer की ऐसी बाढ़ आई है,
 आजकल पैदा होते ही बच्चों ने Reel बनाई है,
 संस्कार को किया selfie ने replace,
 Smartphone के पीछे, चार साल का बच्चा कर रहा क्लेश,
 खेलने के नाम पे है online game,
 पढ़ाई छोड़ आजकल बच्चे, busy हैं कमाने fame,
 Social के नाम पे मिलते थे पार्क में, और खाते थे कुल्फी,
 इकट्ठे होते हैं आज WhatsApp call पे, और लेते हैं selfie,
 बदल गई सामाजिक परिभाषा,
 मुंबई हो या गुरुग्राम,
 डिंडोरा पीटते लोग, के मेरे इतने follower हैं on Instagram
 एक ज़माने में काम से बनती थी पहचान,
 आज दुनिया सिर्फ ये पूछे,
 तुम कितने famous हो श्रीमान



दिखावा

People being friends with someone's position, designation or influence are social peeps and not friends.



दोस्ती करे जो रुतबे से, टिकते बस एक season,
दुनिया तेरी दोस्त बने, for their selfish reason,

80 Million follow करते, बन गया brand khaby,
देख तेरी success लोग बोले, bro, bhai और baby.



पैसा

जब पैसा is the only purpose,
जीवन बन जाता है circus,

खूब गुलाटी मार उछलता,
पैसा तेरी नियत बदलता,

पीछे इसके ताउम्र तू भागे,
लगे पिंजरे रिश्तों के धागे,

दौड़-दौड़ जब थक तू जाए,
पैसा न अब तुझे लुभाए,

खोए रिश्ते, माँ-बाप का साया,
पैसा अब तुझे लगती माया,

भरी तिजोरी क्यों पछताए,
समय लौटकर अब न आए,

पैसा जीने का एक ज़रिया,
डूब ना इसमें गहरा दरिया,

समझ अगर ये बात तू जाए,
खुशी से ये जीवन तर जाए



Influencer का सत्य

बन के रह गया तू customer,
मेरी बातें अब content,
हर बात के पीछे छुपी ज़रूरत,
जज़्बातों में पड़ गया dent,

खाना आता readymade,
Story अब मैं करती cook,
Motivational कहानी परोस,
लालच का मैं देती hook,

Content का मेरा ऐसा जादू,
बना दूं तुमको brand,
लेके मेरी सारी service,
मारो entry grand,

बन गई LinkedIn top voice,
मैं करके केवल बात,
देख मेरे लाखों followers,
जोड़ो आगे हाथ,



लेले मेरे free के hacks,
भर email कर subscribe,
Buy my guide & online course,
You're welcome in my tribe,

मिले सफलता रातों रात,
यही है असली online game,
तेरा लालच is my way to,
Easy money and lot of fame

To whomsoever it may concern

कविता है या कड़वा सच,
Social-Media से तू बच,

पड़े पालने में इन kids की,, noble है intent,
Google कर के topic देखा, रट लिया content,

सीख रहें हैं अभी बदलना, अपनी गीली nappy,
बनकर expert दे रहें फंडे, feeling very happy,

ABCD आती नहीं, बेच रहे हैं course,
AI से चिपकाते content, without a tinge of remorse,

मेरे पास घुट्टी जादू की, और success की छड़ी,
कर के मेरा course तुझे, मिले सफलता बड़ी,

इसी लालच पे दौड़े सरपट, मेरी ये दुकान
Buy now पे कर के click, खरीद मेरा सामान



मौसम

किसी के लिए मौसम है मस्त,
तो कोई कर रहा रहने का बंदोबस्त,

किसी के लिए पकोड़े और long drive,
तो किसी के लिए it's a struggle to survive,

कोई टीन से रिसते पानी, और दो time रोटी के लिए लड़ रहा,
तो कोई नोटों को उड़ाता हुआ, मज़े से आगे बढ़ रहा,

देख मिट्टी का घर कोई बजाता, sympathy का बिगुल,
क्योंकि देखी नहीं मजबूरी, और किया नहीं कभी struggle,

सही गलत की बात नहीं है, होना तेरा अमीर,
ऊपरवाले की गर रहमत है तो ज़िंदा रख अपना जमीर



I am Busy

You skip your meal,
 because 'I am busy',
 You don't play with your kid,
 because 'I am busy',
 You don't spend time with your old parents
 or you don't visit them often,
 because 'I am busy',
 You don't even take care of your health,
 because 'I am busy',
 फिर एक दिन आपके लिए समय थम जाता है,
 बीमारी से शरीर टूट जाता है,
 छोटा बच्चा अब बड़ा हो जाता है,
 अपना कोई रूठ जाता है,
 माँ-बाप का साया सर से छूट जाता है,
 Because 'I AM BUSY'

